


IX. ročník o Pohár ředitele
HZS Plzeňského kraje v disciplínách TFA

PROPOZICE

Pořadatel	HZS Plzeňského kraje, územní odbor Plzeň Hasičský sportovní klub Plzeň, z. s. Česká hasičská sportovní federace, sportovní svaz hasičů, z. s. SH ČMS – Krajské sdružení hasičů Plzeňského kraje
Termín	Středa 31. května 2023 od 10:00 hod.
Místo konání soutěže	 <p>Plzeň, náměstí Republiky, před kostelem sv. Bartoloměje. 49°44'50.803"N, 13°22'37.514"E</p>
Podmínky účasti	Závodů se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniků, členové SDH obcí. Maximální počet závodníků je 100 , pozdější přihlášky nebudou přijímány. <u>Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí s platnou lékařskou prohlídkou. Za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace!</u>

Každý soutěžící předloží potvrzení přihlašující organizace (organizační části – ÚO, kraj, podnik, obec, SDH). Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenes v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost. Startovné soutěže 150,- Kč.

Soutěž v disciplínách TFA (simulace zásahové činnosti v plné zásahové výzbroji s dýchacím přístrojem jako zátěž).

- a) Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a IDP bez masky. Po celou dobu pokusu nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje, mimo úseku číslo 2, kdy startuje bez IDP a může startovat bez zásahových rukavic.
- b) připraven ke startu musí být soutěžící nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu, maximální doba pro splnění daných úseků je 4 min., mimo úsek č. 4.
- c) Start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

Účastníci absolvují tyto disciplíny:

1) Úsek číslo 1:

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

- spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení je určeno 3-mi hadicemi B, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B, spoje jsou jistěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

- spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu, Průběh úseku 1 - od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené PS, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení půlspojkami B. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od PS. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B (na jednoducho), položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče půlspojkou dovnitř a uloží je do boxu tak, aby žádnou částí nepřechýly přes půdorys boxu. Potom doběhne do cíle úseku.

2) Úsek číslo 2:

a) Disciplína „Hammer box“:

- spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

b) Disciplína „Tunel“:

- spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

c) Disciplína „Figurína“:

- spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv způsobem a jejím přemístění na vzdálenost 60 m

d) Disciplína „Bariéra 3 m“:

- spočívá v překonání bariéry 3 m, seskoku a doběhu do cíle.

Průběh úseku 2 - od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k hammer boxu, uchopí obouřuční palici a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží na určené místo, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží a pronese ho překážkou, oběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo, doběhne k figuríně, uchopí ji a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle úseku.

3) Úsek číslo 3:

a) Disciplína „Žebříky“:

- spočívá v přenesení a postavení 4 ks nastavovacích žebříků k lešení, vytažení břemene na lešení pomocí lana a sestupu na zem.

b) Disciplína „Monitor“:

- spočívá ve spojení proudnice s monitorem.

Průběh úseku 3 - po startu postupně dopraví 4 ks žebříků spojených po 2 ks k lešení, o které je opře, přípne se karabinou k jisticímu zařízení, vystoupá libovolným způsobem po pevném žebříku do určeného NP a pomocí lana vytáhne břemeno na plošinu lešení. Při sestupu je závodník povinen se dotknout nohou označené spodní příčky. Odepne se od jisticího zařízení. Běží k monitoru, spojí proudnici s monitorem a pokračuje do cíle úseku.

4) Úsek číslo 4:

Popis disciplín

	Průběh úseku 4 - soutěžící od startu úseku běží do výškové budovy, kde pokračuje po značené trase do cíle ve stanoveném 10 N.P.
Časový rozvrh	<p>31. května 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 7:00 – 9:30 hodin – prezence závodníků; ❖ 9:30 instruktáž se všemi závodníky; ❖ 9:50 slavnostní zahájení soutěže; ❖ 10:00 start soutěžících podle startovního pořadí; ❖ 15:30 předpokládané ukončení soutěže. <p>Po skončení soutěže bude provedeno vyhodnocení a předání cen.</p>
Přihlášky	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Do soutěže se přihlašuje přes https://tfa.hzscr.cz/plzen22/startovka.php, do termínu 26. května 2023, nebo do naplnění maximálního počtu 100 závodníků. ❖ Problémy s přihlášením přes webové rozhraní řešte přes Michala Bořka, kontakt: michal.borek@hzspk.cz nebo +420 725 404 006 <p>Startovní listina bude sestavena dle došlých přihlášek.</p>
Časomíra	Soutěž bude měřena ruční časomírou (stopky), poslední úsek výstup do 10 N. P. elektronickou časomírou (HZS Plzeňského kraje).
Soutěžní kategorie	<p>Muži</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ A.....18 až 34 let ❖ B.....35 až 44 let ❖ C.....45 a více ❖ D.....družstva ❖ E.....kategorie členů JSDHO bez věkového rozlišení <p>Ženy</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ F.....kategorie žen bez věkového rozlišení
Vybavení soutěžícího	<ul style="list-style-type: none"> ❖ triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní zásahový oděv včetně odnímatelných vrstev, zásahová přilba pro hasiče (nesmí být použita lehká přilba pro lezce nebo pro práci na vodě apod.), ochranné zásahové rukavice; ❖ kompletní dýchací přístroj bez masky, minimální hmotnosti 10 kg (zajistí pořadatel); ❖ sportovní obuv (z důvodu provedené rekonstrukce schodišťového prostoru kostelu sv. Bartoloměje); ❖ pracovní polohovací pás.
Bezpečnostní opatření	<p>Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv, sportovní obuv, přilba, rukavice, dýchací přístroj, polohovací pás s karabinou). Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy.</p> <p>Ve sporných případech rozhodne o použitelnosti vybavení soutěžícího hlavní rozhodčí.</p>
Diskvalifikace:	<p>1) Důvodem k okamžité diskvalifikaci soutěžícího je:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ nedostavení se na start 30 vteřin před stanoveným časem startu, ❖ neuposlechnutí pokynů rozhodčího, ❖ nesplnění disciplíny dle pravidel, ❖ nesplnění úseku do 4 min. (mimo úsek č. 4), ❖ odložení jakékoliv součásti výstroje (mimo IDP a rukavic na úseku č. 2); ❖ nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati, ❖ použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu, ❖ ohrožení diváka, popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování, ❖ pád žebříku, ❖ přečnivající hadice přes půdorys boxu, ❖ nehumánní zacházení s figurínou,

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ prohazování závaží tunelem. <p>2) Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ zjevné odhození proudnic místo jejich položení, ❖ odložení palice nebo závaží mimo označený prostor, ❖ nedošroubování nebo upadnutí proudnice z monitoru,
Parkování	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Parkování je možné v parkovacím domě Rychtářka (Podmostní 4, Plzeň).
Vedení soutěže	<p>Velitel soutěže: Ing. Pavel Musil HZS Pk ÚO Plzeň</p> <p>Vedoucí technické skupiny: Martin Suchý HZS Pk ÚO Plzeň</p> <p>Vedoucí organizační skupiny: Ing. Jaroslav Jandera HZS Pk ÚO Plzeň</p>

V Plzni 27. 3. 2023

brig. gen. Ing. František Pavlas
ředitel HZS Plzeňského kraje

PŘIHLÁŠKA

.....
(jednotka PO, organizace)

přihlašuje
na soutěž Českého poháru v TFA
VII. ročník o Pohár ředitele HZS Plzeňského kraje v TFA

v Plzni - dne: 31. 5. 2023

následující příslušníky (členy)

Příjmení a jméno závodníka	Osobní evidenční číslo příslušníka	Rok narození	HZS, ÚO, název JPO	GDPR souhlas ano/ne/část **
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Přihlašovatel stvrzuje, že výše uvedení soutěžící jsou nositeli dýchací techniky, jsou způsobilí pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, splňují zdravotní způsobilost a ostatní podmínky stanovené v pravidlech TFA a pozicích.

Vedoucí družstva:
příjmení a jméno

Telefonní spojení:
(mobil vedoucího družstva)

Telefonní spojení bude využito k rozesílání urgentních zpráv k organizaci průběhu soutěže např. možný posun startu disciplín.

V dne
(razítko a podpis přihlašovatele)

Poznámky:

* Nehodící se škrtně.

** Do sloupce se u závodníků uveďte, zda jmenovaný udělil souhlas se zpracováním osobních údajů v plném rozsahu nebo částečně vyplněním a podepsáním formuláře „Souhlas se zpracováním osobních údajů“, uvedeného v Č. j. MV-12067-5/PO-IZS-2019, nebo souhlas neudělil.